Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 17.03.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№3 ТК№24	Котлета "Сазан" п/ф (сазан) 100 соус основной красный 100	200	77	290	10	19	22
гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28	234	7	3	29
гор.напиток	ТК№14	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
фрукты								
закуска				123,97				